

11 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 3 chất lượng và uy tín

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 3) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do trăn trở cũng như coi thường, rất nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài khi đi ngoài, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu điều trị không đúng phương pháp có thể dẫn đến những tác hại nguy hiểm như viêm nhiễm đường ống hậu môn, áp xe...

Trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 3) là một số đám rối mạch máu trong ống vùng hậu môn, lúc máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ dẫn đến rất nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm và sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ và nguyên do gây ra bệnh

trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong một số năm gần đây chứng bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân gây trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên những tĩnh mạch dẫn đến căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay lúc có thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu

máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

12 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 tốt và uy tín

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 các bạn có khả năng xem qua bài viết sau đây.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám
trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,

phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người bị mắc bệnh. Bệnh nhân đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có thể chữa đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 tốt và uy tín - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám và chữa.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm thăm khám cũng như điều trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn hàng đầu lúc có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 tốt và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế TPHCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố và những tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm trùng lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa trị bệnh. song song đó, với sự hỗ trợ của các trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 3) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Sau đây lớp da bao quanh ở vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy thuộc vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay đi lại nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người mắc bệnh được chỉ định chữa trị thích hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa, trường hợp chữa nội khoa không thành công, chảy máu khá nhiều thì bệnh nhân được kê toa phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được kê toa cho các người bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

Phẫu thuật trị bệnh trĩ:

Anh Dũng. (36 tuổi, ở TPHCM) tới thăm khám tại Cơ Sở Y Tế

[Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đi vệ sinh thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thi thoảng có ra máu. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đây phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Cơ Sở Y Tế Hồng Cường được coi là phương thức điều trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được chuyên gia y tế chữa trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống đủ nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây trĩ. Hơn nữa cần tạo lối sống đi lại thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như tại vùng hậu môn.

Khi có triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế uy tín để đến khám và trị kịp thời.

Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ những thói quen ăn uống

Trĩ hình thành do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc vùng này chịu các áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do dẫn tới các áp lực này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong một số loại rau, uống 2l nước mỗi ngày để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa và phòng tránh được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ vận động

Thường xuyên tập luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được chuyên gia khuyến khích tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên đi lại, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới phình tĩnh mạch. Do đó, bạn không thể nào ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay di chuyển nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng các bài tập dành riêng cho những nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ được rất nhiều người ứng dụng.

Vệ sinh hậu môn đúng cách là cách phòng tránh căn bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh hậu môn sạch sẽ.

Một số lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân gây nên bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao không được đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi vệ sinh, khiến ở hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với các hiện tượng phân quá to và thô, rất khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như một số thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có thể sử dụng thêm thuốc nhuận trường theo chỉ định của b.sĩ để chữa táo bón chứ không được rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống tại vùng hậu môn và tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình lối sống đi đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không thể nào làm sạch ở hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay các loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây nên tổn thương viêm nhiễm hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.